



4 день 1 августа

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
<b>Завтрак(415)</b>								
Суп молочный с крупой пшеничной№72, сб.2015	200	4,12		5,2		17,82	184	0
Чай с сахаром №282 сб.2015г	200	0,11		0,03		10,0	58,0	0
Бутерброд с маслом	3 0/5	1,98		0,25		12,08	89,73	0
<b>Итого за прием</b>	<b>435</b>	<b>6,21</b>		<b>5,48</b>		<b>39,9</b>	<b>331,73</b>	<b>10</b>
<b>Второй завтрак/180/</b>								
Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г	150	0,92		0,05		20,56	83,25	20,5
<b>Итого за прием</b>	<b>150</b>	<b>0,92</b>		<b>0,05</b>		<b>20,56</b>	<b>83,25</b>	<b>20,5</b>
<b>Обед/740/</b>								
Борщ с морской капустой и яйцом№56, сб.,2015г	200	0,85		2,2		4	39	3,5
Макаронные изделия отварные№215,сб.2015	150	3,45		4,23		33,34	191,26	0
гуляш№97,сб.2015г.	50	9,38		12,25		9,32	186,13	0
Компот из кон-х фруктов№293, сб.2015г	200	0,18		0,04		10,21	41,08	20,5
Хлеб ржаной	40	2,64		0,48		13,36	70,71	0
<b>Итого за прием</b>	<b>640</b>	<b>16,5</b>		<b>19,2</b>		<b>70,23</b>	<b>528,18</b>	<b>24</b>
<b>Полдник /270/</b>								
Пирог с повидлом№257,сб.2015г	70	4,35		3,57		33,16	182,71	1,18
Кисель	200	1,98		0,25		12,08	59,73	0
<b>Итого за прием</b>	<b>270</b>	<b>6,33</b>		<b>3,82</b>		<b>45,24</b>	<b>242,44</b>	<b>1,18</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1495</b>	<b>29,96</b>		<b>19,55</b>		<b>175,93</b>	<b>1185,6</b>	<b>55,68</b>