

150700 0108205-

15.0725

Cre

Cre

ЭЦ, ккал



Стефаненко Е.В.

утверждаю заведующий

2 день 22.04.2025

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой овсяной№72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,06	0,01	7,904	31,23	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	450	6,16	5,46	37,8	304,96	0
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/740/						
Суп крестьянский с крупой рисовой№64,сб.2015г	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Гречка рассыпчатая	150	11,2	7,0	46,2	296	0
Котлета рыбная№63, сб.2015	50	10,09	3,26	6,79	97	0,24
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	56,52	0
Итого за прием	650	25,39	16,9	90,01	645,67	20,74
Полдник /270/						
сушка	40	1,92	5,04	25,55	101,13	2,3
Чай с молоком№28,сб.2015г.	200	2,67	2,34	14,31	89	1,2
Итого за прием	450	4,59	7,38	39,86	190,13	3,5
Итого за день	1650	41,36	35,5	174,87	1245,7	26,64

3 день. 23.07.2025

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Каша молочная с крупой пшеничной №75, сб. 2015	200	7,56	6,65	22,13	199,72	0
Кофейный напиток №395 сб. 2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	440	9,54	6,71	42,11	320,68	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/720/						
Салат из кукурузы консервированной №19, сб. 2015г.	40	1,78	3,11	1,91	50	6,6
Борщ с капустой и картофелем №55, сб. 2015г	200	15,98	17,63	15,00	165,32	3,2
Плов из курицы №134, сб. 2015г.	200	21,84	25,82	34,25	409,69	0
Компот из сух-ов №292, сб. 2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	53,03	0
Итого за прием	690	41,51	46,79	76,73	761,29	30,3
Полдник /265/						
сушка	40	1,92	5,04	25,55	101,13	2,3
Сок фруктовый	200	0,80	0,16	6,4	97,0	4,5
Итого за прием	240	2,72	5,2	31,95	198,13	6,8
Итого за день	1470	55,99	64,46	160,99	1374,6	39,1

4 день 24.07.2025

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мл
		всего	всего			
завтрак(415)						
Каша пшеничная молочная	200	8,71	16,82	3,8	217,05	0
Какао с молоком	200	4,46	3,39	14,53	104,47	0
бутерброд с маслом	40/10	1,98	12,81	30,92	89,73	0
Итого за прием	450	9,44	19,07	59,84	290,34	0
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/720/						
Овощи тушеные	60	0,15	1,7	0,4	17,8	1,18
Суп картофельный с крупой №57, сб. 2015г	200	5,02	5,84	16,32	95,82	0
Гречка рассыпчатая	150	11,2	7,0	46,2	296	0
сосиска отварная №97, сб. 2015г.	50	9,38	12,25	9,32	186,13	0
Компот из сух-ов №292, сб. 2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	53,03	0
Итого за прием	710	27,66	27,02	92,8	732,03	21,68
Полдник /265/						
Пряник	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Чай с сахаром, лимоном №284, сб. 2015г.	200	1,37	0,30	14,49	71,67	3,2
Итого за прием	240	5,12	6,2	57,85	179,67	3,2
Итого за день	1500	47,44	58,05	257,69	1306,98	27,28

5 день 25.07.2025

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Каша манная молочная	200	8,71	16,82	3,8	217,05	0
Кофейный напиток №286 сб.2015г	200	2,77	0,35	16,91	83,62	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	12,81	30,92	89,73	0
Итого за прием	450	13,46	29,98	51,63	390,4	0
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/720/						
Суп с рыбными консервами№87 ,сб.2015г	200	5,16	5,04	8,6	100	5,47
Вареники ленивые с сметанным соусом №123 сб.2015г	150/20	16,74	8,22	16,37	206	0
Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	620	25,46	13,79	58,89	459,96	25,47
Полдник /270/						
Хлеб с повидлом№257,сб.2015г	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	3,2
Чай с сахаром, лимоном№284,сб.2015г.	200	1,37	0,30	14,49	71,67	4,3
Итого за прием	260	5,72	3,87	47,65	254,38	7,5
Итого за день	1430	49,86	53,4	230,17	1209,68	35,37

6 день 28.02.2025



утверждаю заведующий Стефаненко Е.В

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	С, мл
		Всего	Всего			
Завтрак(415)						
Каша ячневая молочная №99 сб.2015г	200	6,64	7,59	28,13	204	1,95
Чай с сахаром, №284, сб.2015г.	200	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,60	10,08	113,34	0
Итого за прием	440	8,36	8,21	48,41	368,34	4,78
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/720/						
свекольник №67, сб.2015г	200	1,72	4,92	7,43	100,79	0
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Бефстроганов из отвянутой говядины №94, сб.2015г	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	53,03	0
Итого за прием	650	21,85	9,38	69,98	626,17	23,7
Полдник /265/						
Булочка творожная №53, сб.2015г.	50	10,46	4,8	39,6	244,8	0,09
Кисель из концентрата	200	0	0	20,0	76,0	2,3
Итого за прием	250	10,46	4,8	39,6	320,8	2,39
Итого за день	1440	45,89	28,15	165,19	1420,25	33,27

Стефаненко Е.В.

Стефаненко Е.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
завтрак(415)						
Каша пшенная молочная№197сб.2015г	200	5,76	6,37	35,44	223,07	0,59
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	450	8,14	10,01	61,05	417,27	0,59
Второй завтрак/180/						
сок	100	0,50	0,10	7,20	104,94	3
Итого за прием	100	0,50	0,10	7,20	104,94	3
Обед/740/						
салат из соленого огурца №21 сб.2011г.	60	0,98	2,0	4	82,01	10,23
Суп картофельный с фаслью№57,сб.2015г	200	5,02	5,84	322,29	95,82	0
Плов №134,сб.2015г.	200	21,84	25,82	34,25	409,69	0
Котлеты мясные№97,сб.2015г.	50	9,38	12,25	9,32	186,13	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	710	40,78	46,44	403,78	927,61	30,73
Полдник /270/						
сухарики	40	1,92	5,04	25,55	101,13	2,3
Компот из консервированныхфруктов№292, сб.2015г	200	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Итого за прием	240	2,62	5,07	42,35	186,09	20,8
Итого за день	1500	54,04	61,62	514,38	1635,91	55,12

8 день 30.07.2025

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой ячневой №75, сб.2015	200	7,56	6,65	22,13	199,72	0
Какао на сгущ-м молоке №288, сб.2015г.	200	5,84	4,62	19,55	139,85	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	450	15,38	11,52	53,76	225,6	0
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/740/						
Суп «Шахтерский» №65	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Вареники ленивые №123 сб.2015г	180/20	16,74	8,22	16,37	206	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	56,52	0
Итого за прием	650	20,84	14,86	53,39	458,67	20,5
Полдник /270/						
Пряник	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Чай с сахаром, лимоном №284, сб.2015г.	200	1,37	0,30	14,49	71,67	3,2
Итого за прием	240	5,12	6,2	41,69	179,67	3,2
Итого за день	1440	46,56	38,34	155,84	968,88	26,1

9 день 31.07.2025

утверждаю заведующий Стефаненко Е.В



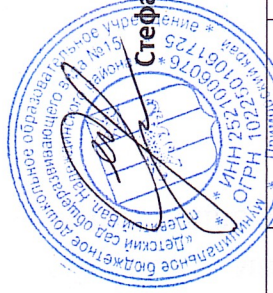
Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего					
Завтрак(415)									
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46		6,25		21,02		169,38	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006		0,01		7,904		31,23	0
бутерброд с маслом	40/10	1,98		12,81		30,92		89,73	0
Итого за прием	450	9,44		19,07		59,84		290,34	0
Второй завтрак/180/									
Кисломолочный продукт	100	5,22		5,76		7,2		104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22		5,76		7,2		104,94	2,4
Обед/720/									
салат с зеленым горошком №21	60	0,98		2,0		4		82,01	10,23
Борщ с капустой и картофелем №55, сб.2015г	200	15,98		17,63		15,00		165,32	3,2
Каша пшеничная с маслом	150	4,28		3,56		39,89		106,01	0
Котлеты мясные №97, сб.2015г.	50	9,38		12,25		9,32		186,13	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92		0,05		20,56		83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64		0,48		13,36		70,71	0
Итого за прием	710	34,18		35,97		102,13		693,43	33,93
Полдник /270/									
Бутерброд с сгущенным молоком	40/20	4,35		3,57		33,16		182,71	1,18
чай с сахаром, лимоном №284, сб.2015г.	200	1,37		0,30		14,49		71,67	4,3
Итого за прием	260	5,72		3,87		47,65		254,38	5,48
Итого за день	1520	54,56		64,67		216,82		1343,09	41,81

10 день

01.08.2025

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
завтрак(415)								
Каша пшеничная молочная	200	8,71		16,82		3,8	217,05	0
Какао с молоком	200	4,46		3,39		14,53	104,47	0
бутерброд с маслом	40/10	1,98		12,81		30,92	89,73	0
Итого за прием	450	15,15		33,02		22,25	411,25	0
Второй завтрак/180/								
сок	100	0,50		0,10		7,20	104,94	3
Итого за прием	100	0,50		0,10		7,20	104,94	3
Обед/725/								
Салат из кукурузы консервированной №19, сб.2015г.	60	1,78		3,11		1,91	50	6,6
Суп крестьянский с крупой пшеничной №64, сб.2015г	200	2,19		6,41		11,45	112,90	0
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45		4,23		33,34	191,26	0
Рыба припущенная №78, сб.2025г	50	7,93		6,08		33,78	102,0	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92		0,05		20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64		0,48		13,36	70,71	0
Итого за прием	710	18,91		20,36		114,4	610,12	27,1
Полдник /270/								
булочка	50	4,6		1,87		44,44	212,8	0,03
Компот из кон-х фруктов №293, сб.2015г	100	0,18		0,04		10,21	41,08	20,5
Итого за прием	250	4,78		1,91		54,65	253,88	20,08
Итого за день	1510	39,34		55,39		198,5	1378,19	50,18