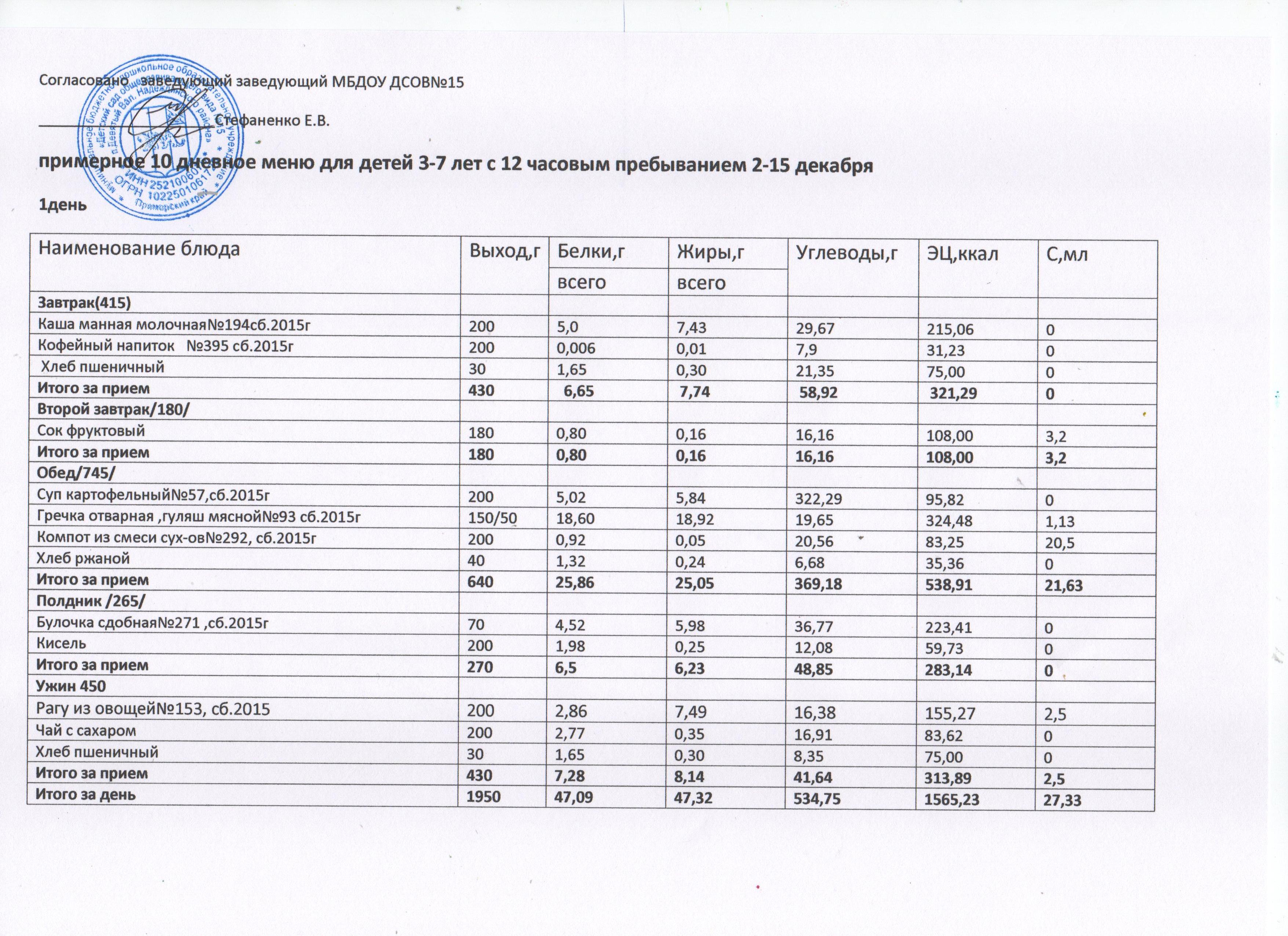
****

**2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с крупой гречневой№72, сб.2015 | 200 | 4,12 | 5,2 | 17,82 | 184 | 0 |
| Чай с сахаром, лимоном№284,сб.2015г. | 200 | 1,37 | 0,30 | 14,49 | 71,67 | 3,2 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 89,73 | 0 |
| **Итого за прием** | **425** | **7,47** | **5,75** | **44,39** | **345,4** | **3,2** |
| **Второй завтрак/160/** |  |  |  |  |  |  |
| Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г | 180 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| **Итого за прием** | **180** | **0,92** | **0,05** | **20,56** | **83,25** | **20,5** |
| **Обед/725/** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови№19,сб.2015г | 50 | 0,88 | 3,98 | 12,48 | 87,42 | 0 |
| Суп вермишелевый №233, сб.2010г | 200 | 1,16 | 1,7 | 10,2 | 62,8 | 4,45 |
| Картофельно гороховое пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 138 | 18,15 |
| Тефтели из говядины№103,сб.2015г. | 50 | 8,20 | 12,97 | 10,10 | 209,95 | 0,92 |
| Компот из кон-х фруктов№293, сб.2015г | 200 | 0,18 | 0,04 | 10,21 | 41,08 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 56,52 | 0 |
| **Итого за прием** | **680** | **14,47** | **23,67** | **67,54** | **637,88** | **21,42** |
| **Полдник /270/** |  |  |  |  |  |  |
| сухарь | 40 | 3,84 | 10,08 | 51,1 | 202,16 | 4,6 |
| Какао с молоком | 200 | 4,46 | 3,39 | 14,53 | 104,47 | 0 |
| **Итого за прием** | **240** | **5,62** | **13,47** | **65,63** | **306,63** | **4,6** |
| **Ужин 450** |  |  |  |  |  |  |
| Рыба припущенная№78, сб.2015 | 50 | 7,93 | 6,08 | 33,78 | 102,00 | 0 |
| Каша пшеничная рассыпчатая№175, сб.2015 | 150 | 7,93 | 2,08 | 24,58 | 188,71 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 44,2 | 0 |
| Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 20,0 | 76,0 | 2,3 |
| **Итого за прием** | **240** | **19,01** | **8,96** | **86,71** | **410,91** | **5,7** |
| **Итого за день** | **2115** | **47,49** | **51,9** | **284,83** | **1816,27** | **52,02** |

**3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтракзавтра** |  |  |  |  |  |  |
| Запеканка из творога№227 сб.2015 | 140/40 | 9,45 | 10,31 | 29,47 | 248,13 | 2,3 |
| Кофейный напиток на молоке№286, сб.2015 | 200 | 1,2 | 5,25 | 21,84 | 154,36 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 0,30 | 21,35 | 75,00 | 0 |
| **Итого за прием** | **420** | **12,3** | **16,86** | **72,66** | **477,49** | **2,3** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кон-х фруктов№291, сб.2015г | 200 | 0,46 | 0,10 | 17,41 | 70,87 | 20,4 |
| **Итого за прием** | **200** | **0,46** | **0,10** | **17,41** | **70,87** | **20,4** |
| **Обед/705/** |  |  |  |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами№87 ,сб.2015г | 200 | 5,16 | 5,04 | 8,6 | 100 | 5,47 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 138 | 18,15 |
| Печень по –строгановски № 126,сб.2015г. | 50\50 | 13,26 | 10,22 | 3,72 | 159,95 | 2,4 |
| Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,36 | 0 |
| **Итого за прием** | **690** | **23,72** | **20,35** | **59,99** | **516,56** | **46,52** |
| **Полдник 280** |  |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная№271 ,сб.2015г | 50 | 4,52 | 5,98 | 36,77 | 223,41 | 0 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 83,62 | 0 |
| **Итого за прием** | **250** | **7,29** | **6,33** | **53,68** | **307,03** | **0** |
| **Ужин 480** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из кукурузы консервированной№10,сб,2011г | 40 | 1,78 | 3,11 | 1,91 | 50,62 | 4,4 |
| Рис отварной ,гуляш мясной№93 сб.2015г | 150/20 | 18,60 | 18,92 | 19,65 | 324,48 | 1,13 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 108,0 | 3,2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 44,2 | 0 |
| Итого за прием | **420** | **22,83** | **22,49** | **46,07** | **527,3** | **8,73** |
| **Итого за день** | **1980** | **66,6** | **66,13** | **249,81** | **1899,25** | **77,95** |

**4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с крупой пшенной№72, сб.2015 | 200 | 4,12 | 5,2 | 17,82 | 184 | 0 |
| Какао на молоке№288, сб.2015 | 200 | 4,74 | 3,85 | 15,96 | 115,2 | 1,69 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,60 | 0,60 | 10,98 | 113,34 | 0 |
| **Итого за прием** | **440** | **10.46** | **9.65** | **44,76** | **412.54** | **1,69** |
| **Второй завтрак/180/** |  |  |  |  |  |  |
| Фрукты свежие | 100 | 2,22 | 5,76 | 10,2 | 94,5 | 2 |
| **Итого за прием** | **100** | **2,22** | **5,76** | **10,2** | **94,5** | **2** |
| **Обед/740/** |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем№52,сб.2015г | 200/5 | 1,44 | 4,14 | 6,98 | 71,30 | 3,5 |
| Вареники ленивые №123 сб.2015г | 150 | 16,74 | 8,22 | 16,37 | 206 | 0 |
| Компот из кураги №292, сб.2015г | 200 | 0,32 | 0 | 23,04 | 88,82 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 70,71 | 0 |
| **Итого за прием** | **595** | **21,14** | **12,84** | **59,75** | **416,96** | **24** |
| **Полдник /270/** |  |  |  |  |  |  |
| сухарик | 30 | 3,75 | 5,90 | 27,2 | 108,0 | 0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,30 | 9,10 | 25,00 | 0 |
| **Итого за прием** | **230** | **4.87** | **6,2** | **6.12** | **133.0** | **0** |
| **Ужин 480** |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями№77, сб.2015 | 200 | 20,20 | 10,31 | 32,86 | 349,12 | 0 |
| Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 20.0 | 76 | 2.3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,49 | 17,61 | 0 |
| **Итого за прием** | **430** | **21.60** | **10.61** | **67.35** | **442.73** | **2.3** |
| **Итого за день** | **1795** | **60.29** | **45,06** | **186.18** | **1499.73** | **29.99** |

**5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с крупой рисовой№72, сб.2015 | 200 | 4,12 | 5,2 | 17,82 | 184 | 0 |
| Кофейный напиток№286,сб.2015 | 200 | 0,20 | 0,03 | 21,48 | 38,0 | 0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 35/5 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 89,73 | 0 |
| **Итого за прием** | **440** | **6,3** | **5,48** | **51,38** | **311,73** | **0** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Фрукты свежие | 100 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 107,50 | 3,0 |
| **Итого за прием** | **100** | **0,75** | **0,15** | **15,15** | **107,50** | **3,0** |
| **Обед/725/** |  |  |  |  |  |  |
| Суп «Шахтерский» №65 | 250 | 2,19 | 6,41 | 11,45 | 112,90 | 0 |
| Рагу из овощей№153, сб.2015 | 210 | 12,1 | 14,5 | 21,1 | 264,0 | 6,9 |
| Компот из консервированныхтфруктов№292, сб.2015г | 200 | 0,70 | 0,03 | 16,80 | 84,96 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 70,71 | 0 |
| **Итого за прием** | **635** | **17,63** | **21,42** | **62,71** | **120,88** | **27,4** |
| **Полдник /260/** |  |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная№271, сб.2015г | 70 | 5,5 | 6,0 | 36,80 | 223,00 | 0 |
| Компот из сух-ов №292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| **Итого за прием** | **270** | **6,42** | **6,05** | **57,36** | **306,25** | **20,5** |
| **Ужин 480** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из кукурузы консервированной№10,сб,2011г | 60 | 1,78 | 3,11 | 1,91 | 50 | 4,4 |
| Макаронные изделия отварные№215,сб.2015 | 200 | 3,45 | 4,23 | 33,34 | 191,26 | 0 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 83,62 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,40 | 0,30 | 14,49 | 17,61 | 0 |
| **Итого за прием** | **490** | **9,2** | **11,87** | **83,08** | **342,49** | **4,4** |
| **Итого за день** | **1935** | **35,42** | **44,97** | **269,68** | **1188,85** | **55,3** |

**6 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Макароны отварные  №217 ,сб.2015 г. | 200 | 6,21 | 5,25 | 21,48 | 184,36 | 2,73 |
| Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г | 200 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 83,62 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 0,30 | 21,35 | 75,00 | 0 |
| **Итого за прием** | **430** | **10,63** | **5,90** | **59,74** | **342,98** | **2,73** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Фрукты свежие | 100 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 59,73 | 3,2 |
| **Итого за прием** | **100** | **1,98** | **0,25** | **12,08** | **59,73** | **3,2** |
| **Обед/745/** |  |  |  |  |  |  |
| Суп с рыбный№87 ,сб.2015г | 200 | 5,16 | 5,04 | 8,6 | 100 | 5,47 |
| Каша рисовая с маслом | 180 | 4,28 | 3,56 | 39,89 | 106,01 | 0 |
| Гуляш из отварного мяса№94 | 50 | 14,77 | 14,93 | 3,64 | 197,84 | 3,2 |
| Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 56,36 | 0 |
| **Итого за прием** | **650** | **26,45** | **23,82** | **79,37** | **543,46** | **29,17** |
| **Полдник /265/** |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб с сгущунным молоком | 30/10 | 3,75 | 5,90 | 27,2 | 108,0 | 0 |
| Чай с сахаром, лимоном№284,сб.2015г. | 200 | 1,37 | 0,30 | 14,49 | 71,67 | 3,2 |
| **Итого за прием** | **240** | **5,12** | **6,20** | **41,69** | **79,67** | **3,2** |
| **Ужин 450** |  |  |  |  |  |  |
| Рагу из овощей№153, сб.2015 | 200 | 12,1 | 14,5 | 21,1 | 264,0 | 6,9 |
| Компот из консервированныхтфруктов№292, сб.2015г | 200 | 0,70 | 0,03 | 16,80 | 84,96 | 20,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 75,00 | 0 |
| **Итого за прием** | **430** | **14,45** | **14,83** | **46,25** | **423,96** | **27,4** |
| **Итого за день** | **1850** | **58,63** | **51** | **239,13** | **1449,8** | **65,7** |

**7 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Каша ячневая молочная | 200 | 8,71 | 16,82 | 3,8 | 217,05 | 0 |
| Чай с сахаром, лимоном№284,сб.2015г. | 200 | 1,37 | 0,30 | 14,49 | 71,67 | 3,2 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/10 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 89,73 | 0 |
| **Итого за прием** | **440** | **13,06** | **17,35** | **27,96** | **378,45** | **3,2** |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| Фрукты свежие | 100 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 59,73 | 3,2 |
| **Итого за прием** | **100** | **1,98** | **0,25** | **12,08** | **59,73** | **3,2** |
| **Обед/725/** |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный№57,сб.2015г | 200 | 5,02 | 5,84 | 322,29 | 95,82 | 0 |
| Тефтели рыбные с томатным соусом№84,сб.2015г. | 50/10 | 9,60 | 12,60 | 12,01 | 260,77 | 2,3 |
| Макаронные изделия отварные№215,сб.2015 | 150 | 3,45 | 4,23 | 33,34 | 191,26 | 0 |
| Компот из сух-ов №292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 35 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 44,20 | 0 |
| **Итого за прием** | **645** | **20,64** | **23,02** | **396,55** | **675,30** | **22,08** |
| **Полдник /260/** |  |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная№271, сб.2015г | 50 | 5,5 | 6,0 | 36,80 | 223,00 | 0 |
| Молоко кипяченное№280,сб.2015г | 200 | 0,11 | 0,03 | 9,10 | 35,25 | 0 |
| **Итого за прием** | **250** | **5,61** | **6,03** | **45,9** | **258,25** | **0** |
| **Ужин 450** |  |  |  |  |  |  |
| Омлет №223, сб.2015 | 140 | 11,40 | 5,61 | 37,36 | 248,47 | 0 |
| Салат из кукурузы консервированной | 60 | 3,66 | 5,43 | 21,38 | 148,5 | 0,75 |
| Кофейный напиток с молоком№286,сб.2015г. | 200 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 87,80 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 44,2 | 0 |
| **Итого за прием** | **440** | **18,69** | **11,59** | **79,17** | **528,97** | **0,75** |
| **Итого за день** | **1875** | **59,98** | **58,24** | **561,66** | **1900,7** | **26,03** |

**8 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Суп молочный с крупой гречневой№72, сб.2015 | 200 | 4,12 | 5,2 | 17,82 | 184 | 0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,30 | 9,10 | 25,00 | 0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 89,73 | 0 |
| **Итого за прием** | **425** | **6,22** | **5,75** | **39** | **298,73** | **0** |
| **Второй завтрак/160/** |  |  |  |  |  |  |
| Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| **Итого за прием** | **200** | **0,92** | **0,05** | **20,56** | **83,25** | **20,5** |
| **Обед/725/** |  |  |  |  |  |  |
| Икра овощная №19,сб.2015г | 80 | 0,88 | 3,98 | 12,48 | 87,42 | 0 |
| Суп вермишелевый №233, сб.2010г | 250 | 1,16 | 1,7 | 10,2 | 62,8 | 4,45 |
| Картофельно гороховое пюре | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,43 | 138 | 18,15 |
| Тефтели из говядины№103,сб.2015г. | 60/20 | 8,20 | 12,97 | 10,10 | 209,95 | 0,92 |
| Компот из кон-х фруктов№293, сб.2015г | 200 | 0,18 | 0,04 | 10,21 | 41,08 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 56,52 | 0 |
| **Итого за прием** | **790** | **14,47** | **23,67** | **67,54** | **637,88** | **21,42** |
| **Полдник /270/** |  |  |  |  |  |  |
| сушка | 40 | 3,75 | 5,90 | 27,2 | 108,0 | 0 |
| Какао с молоком | 200 | 4,46 | 3,39 | 14,53 | 104,47 | 0 |
| **Итого за прием** | **240** | **8,3** | **13,47** | **65,63** | **306,63** | **4,6** |
| **Ужин 450** |  |  |  |  |  |  |
| Рыба припущенная№78, сб.2015 | 60 | 7,93 | 6,08 | 33,78 | 102,00 | 0 |
| Каша пшеничная рассыпчатая№175, сб.2015 | 150 | 7,93 | 2,08 | 24,58 | 188,71 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 44,2 | 0 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,80 | 0,16 | 6,4 | 97,0 | 4,5 |
| **Итого за прием** | **450** | **18,31** | **8,62** | **73,11** | **431,91** | **4,5** |

**9день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Макаронные изделия отварные№215,сб.2015 | 150 | 3,45 | 4,23 | 33,34 | 191,26 | 0 |
| Кофейный напиток с молоком№286,сб.2015г. | 200 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 87,80 | 0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 1,98 | 12,81 | 30,92 | 89,73 | 0 |
| **Итого за прием** | **375** | **7,41** | **17,29** | **76,34** | **368,79** | **0** |
| **Второй завтрак/160/** |  |  |  |  |  |  |
| Сок фруктовый | 160 | 0,48 | 0,32 | 26,08 | 106,30 | 3,2 |
| **Итого за прием** | **160** | **0,48** | **0,32** | **26,08** | **106,30** | **3,2** |
| **Обед/740/**икра овощная кон-я,сб.2015 | 40 | 0,83 | 4,05 | 7,75 | 70,00 | 0 |
| Суп крестьянский с крупой№64,сб.2015г | 200 | 2,19 | 6,41 | 11,45 | 112,90 | 0 |
| Голубцы ленивые№122,сб.2015г. | 180/20 | 0,70 | 12,60 | 26,67 | 183,60 | 2,5 |
| Компот из смеси кураги№292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 56,52 | 0 |
| **Итого за прием** | **670** | **5,63** | **23,29** | **71,44** | **506,27** | **23,0** |
| **Полдник /270/** |  |  |  |  |  |  |
| Сухарик, сб.2015г | 40 | 1,92 | 5,04 | 25,55 | 101,13 | 0 |
| Чай с сахаром№282,сб.2015г | 200 | 0,12 | 0,03 | 9,11 | 35,34 | 0 |
| **Итого за прием** | **240** | **2,04** | **5,07** | **34,66** | **136,47** | **0** |
| **Ужин 450** |  |  |  |  |  |  |
| Суп с рыбными консервами№87 ,сб.2015г | 200 | 5,16 | 5,04 | 8,6 | 100 | 5,47 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 44,2 | 0 |
| Компот из консервированныхтфруктов№292, сб.2015г | 200 | 0,70 | 0,03 | 16,80 | 84,96 | 20,5 |
| **Итого за прием** | **440** | **7,51** | **5,37** | **33,75** | **229,16** | **25,97** |
| **Итого за день** | **1885** | **23,07** | **51,34** | **242,27** | **1210,52** | **52,17** |

**10 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал | С,мл |
| всего | всего |
| **Завтрак(415)** |  |  |  |  |  |  |
| Запеканка творожная со сметанным соусом | 160/15 | 7,46 | 6,25 | 21,02 | 169,38 | 0 |
| Какао с молоком | 200 | 4,46 | 3,39 | 14,53 | 104,47 | 0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 89,73 | 0 |
| **Итого за прием** | **400** | **13,90** | **9,89** | **47,63** | **363,58** | **0** |
| **1720Обед/720/** |  |  |  |  |  |  |
| свекольник №67,сб.2015г | 200 /10 | 1,72 | 4,92 | 7,43 | 100,79 | 0 |
| Гречка отварная ,гуляш мясной№93 сб.2015г | 150/50 | 18,60 | 18,92 | 19,65 | 324,48 | 1,13 |
| Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г | 200 | 0,92 | 0,05 | 20,56 | 83,25 | 20,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,36 | 0 |
| **Итого за прием** | **650** | **22,56** | **24,13** | **54,32** | **543,88** | **21,63** |
| **Полдник /270/** |  |  |  |  |  |  |
| пряник | 70 | 8,94 | 7,30 | 7,42 | 131,54 | 2,3 |
| Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 5,76 | 7,2 | 104,94 | 2,4 |
| **Итого за прием** | **250** | **14,16** | **13,06** | **14,62** | **236,48** | **4,7** |
| **Ужин 450** |  |  |  |  |  |  |
| Сельдь с луком, маслом№51 сб.2015г | 25,5,10 | 2,94 | 6,39 | 6,91 | 74,85 | 0 |
| Картофельное пюре №139,сб.2015г | 150 | 2,94 | 4,50 | 21,02 | 149,00 | 0 |
| Чай с сахаром №282 сб.2015г | 200 | 0,11 | 0,03 | 10,0 | 58,0 | 0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 53,03 | 0 |
| **Итого за прием** | **420** | **7,97** | **11,28** | **47,95** | **334,88** | **0** |
| **Итого за день** | **1845** | **58,59** | **58,36** | **164,52** | **1478,82** | **26,33** |