

7 день 25 ноября

утверждаю

заведующий Стефаненко Е.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46	6,25	21,02	169,38	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
бутерброд с маслом	30/10	1,98	12,81	30,92	89,73	0
Итого за прием	440	9,44	19,07	59,84	290,34	0
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/725/						
Овощи тушеные	50	3,13	5,56	14,38	85	24,99
Суп «Крестьянский» №65	200	2,31	7,73	15,42	140,58	18,4
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15
Кура отварная измельченная,сб.2015г.	50	13,35	8,5	0	139,3	0,85
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	700	25,41	27,12	84,15	656,84	82,89
Полдник /260/						
Хлеб со сгущенным молоком№257,сб.2015г	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Чай с сахаром, №392,сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	460	4,41	3,59	43,15	222,71	1,21
Итого за день	1700	43,48	55,54	194,34	1274,83	86,5