

9 день 27 октября

утверждаю заведующий



Стефаненко Е.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(419)						
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г	200	5,76	6,37	35,44	223,07	0,59
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,06	0,01	7,9	31,23	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	450	7,8	6,63	55,42	344,03	0,59
Второй завтрак						
Фрукты свежие	100	0,75	0,15	15,15	107,50	3,0
Итого за прием	100	0,75	0,15	15,15	107,50	3,0
Обед/721/						
Салат из моркови с яблоком №38 сб., 2011г.	60	0,64	0,10	5,17	24,24	3,75
Суп крестьянский с крупой пшенной №64, сб.2015г	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Каша пшеничная с маслом	150	5,43	4,23	33,38	193	0
Гуляш мясной №94, сб.2015г	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	710	26,59	21,97	70,94	681,94	27,45
Полдник /270/						
Ватрушка с повидлом	50	5,09	3,4	50,42	253	0,09
Чай с сахаром, лимоном №284, сб.2015г.	200	1,37	0,3	14,49	71,67	3,2
Итого за прием	250	6,46	3,7	64,91	324,67	3,29
Итого за день	1510	41,6	29,45	206,42	1458,14	34,33