

7 день 7 октября

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46	6,25	21,02	169,38	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
бутерброд с маслом	40/10	1,98	12,81	30,92	89,73	0
Итого за прием	450	9,44	19,07	59,84	290,34	0
Второй завтрак/180/						
Компот из консервированных фруктов№292, сб.2015г	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Итого за прием	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Обед/725/						
Икра овощная	45	0,55	5,08	0,91	74	1,92
Суп – с клецками №65	200	5,49	6,10	9,69	116,34	0
Каша рисовая с маслом	150	4,28	3,56	39,89	106,01	0
Гуляш мясной №94,сб.2015г	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	695	28,65	30,2	88,05	648,15	25,62
Полдник /260/						
Бутерброд со сгущенным молоком	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Чай с сахаром, №392,сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	260	4,41	3,59	43,15	222,71	2,21
Итого за день	1505	42,5	52,89	207,84	1246,16	48,33