

8 день 8 октября
Стефаненко Е.В



утверждаю заведующий

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой овсяной №72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,06	0,01	7,904	31,23	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	450	6,16	5,46	37,8	304,96	0
Второй завтрак/180/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Обед/720/						
Борщ с морской капустой и яйцом №56 сб,2015г.	200	0,85	2,2	4		3,5
Вареники ленивые №123 сб.2015г	180/20	16,74	8,22	16,37	206	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	650	21,15	10,95	54,29	359,96	24
Полдник /260/						
сушка	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Чай с сахаром, №392,сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	240	3,75	5,9	37,19	148	0,03
Итого за день	1440	36,28	28,07	136,48	917,86	26,43