

6 день 6 октября

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г всего	Жиры,г всего	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
автрак(415)						
Суп молочный с крупой гречневой №72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	450	6,5	8,84	44,43	378,2	0
Второй завтрак/180/						
Компот из консервированных фруктов №292, сб.2015г	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Итого за прием	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Обед/740/						
Овощи тушеные	50	3,13	5,56	14,38	85	24,99
Суп картофельный с фаслью №57, сб.2015г	200	5,02	5,84	322,29	95,82	0
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Кура отварная измельченная, сб.2015г.	50	13,35	8,5	0	139,3	0,85
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	700	28,51	24,66	403,93	665,34	46,34
Полдник /270/						
пряник	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Чай с сахаром, №392, сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	240	3,81	5,92	37,19	148	0,03
Итого за день	1490	39,52	39,45	502,35	1276,5	66,87