

5 день 3 октября

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г всего	Жиры,г всего	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
Завтрак(415)						
Каша молочная с крупой пшеничной №75, сб.2015	200	7,56	6,65	22,13	199,72	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	2,37	0,30	14,49	71,67	
Итого за прием	440	10,33	10,34	51,15	375,86	0
Второй завтрак/180/						
Компот из консервированных фруктов №292, сб.2015г	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Итого за прием	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Обед/740/						
Салат из кукурузы консервированной №19, сб.2015г.	40	1,78	3,11	1,91	50	6,6
Суп с рыбными консервами №87, сб.2015г	200	5,16	5,04	8,6	100	5,47
Плов №134, сб.2015г.	200	21,84	25,82	34,25	409,69	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	56,52	0
Итого за прием	690	30,69	34,2	70,33	699,46	32,57
Полдник /270/						
печенье	40	1,92	5,04	25,55	101,13	2,3
Чай с сахаром, №392, сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	240	1,98	5,06	35,54	141,13	2,33
Итого за день	1470	46,84	50,77	179,97	1339,95	56,27