

2 день 30 сентября

утверждаю и/о заведующего Булатникова М.П

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46	6,25	21,02	169,38	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
хлеб пшеничный	40	1,6	0,6	10,98	113,34	0
Итого за прием	440	9,06	6,86	39,9	313,95	0
Второй завтрак/180/						
Сок фруктовый	100	0,80	0,16	6,4	97,0	4,5
Итого за прием	100	0,80	0,16	6,4	97,0	4,5
Обед/720/						
салат с зеленым горошком №21 сб.2011г.	60	0,98	2,0	4	82,01	10,23
Суп «Крестьянский» №65	200	2,31	7,73	15,42	140,58	18,4
Жаркое по домашнему №95 ,сб2015г	200	0,08	12,73	15,1	283,32	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	710	6,93	22,99	68,44	659,87	49,13
Полдник /270/						
Хлеб с повидлом №257,сб.2015г	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Кисломолочный продукт	200	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	460	9,57	9,33	40,36	287,65	3,58
Итого за день	1710	26,36	39,34	155,1	1358,47	57,21