

5день 19 сентября

Утверждаю и/о заведующего М.П.Булатникова



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46	6,25	21,02	169,38	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,60	10,08	113,34	0
Итого за прием	440	9,066	6,86	39,004	313,95	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/720/						
Салат из кукурузы консервированной№19,сб.2015г.	40	1,78	3,11	1,91	50	6,6
Суп рыбный№95,сб2011г	200	18,48	1,99	9,9	145,6	5,47
Макаронные изделия отварные№215,сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Котлеты мясные№97,сб.2015г.	50	9,38	12,25	9,32	186,13	0
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	53,03	0
Итого за прием	690	35	21,81	80,04	709,27	32,57
Полдник /265/						
сухарик	40	1,92	5,04	25,55	101,13	2,3
Чай с сахаром, №392,сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	240	1,98	5,06	35,54	141,13	2,33
Итого за день	1470	48,266	39,49	164,784	1258,85	36,9