4 день 18 сентября **Утверждаю и/о заведующего М.П.Булатникова**

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
автрак(415)						
Сырники с молочным соусом	180/20	18,4	14,1	31,9	287,8	0,3
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	**450**	**20,78**	**17,74**	**58,51**	**482**	**0,3**
Второй завтрак/100/						
Кисломолочный продукт	100	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	**100**	**5,22**	**5,76**	**7,2**	**104,94**	**2,4**
Обед/740/						
Салат из свеклы№19,сб.2015г	50	0,88	3,98	12,48	87,42	0
Суп «Шахтерский» №65	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	18,15
Рыба тущенная с овощами	50	11,48	5,78	5,06	110,00	2,5
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	**700**	**21,17**	**21,5**	**83,34**	**602,28**	**41,15**
Полдник /270/						
печенье	40	1,92	5,04	25,55	101,13	2,3
Чай с сахаром, №392,сб.2015г.	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за прием	**240**	**1,98**	**5,06**	**35,54**	**141,13**	**2,33**
Итого за день	**1490**	**49,15**	**50,06**	**184,59**	**1330,35**	**46,18**