

3 день 17 сентября

Утверждаю и/о заведующего М.П.Булатникова



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Смл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой овсяной№72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,9	31,23	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	2,37	0,30	14,49	71,67	
Итого за прием	440	6,49	5,21	40,21	286,9	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/740/						
свекольник №67,сб.2015г	200	1,72	4,92	7,43	100,79	0
Вареники ленивые №123 сб.2015г	180/20	16,74	8,22	16,37	206	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	56,52	0
Итого за прием	650	20,37	13,37	49,37	446,56	20,5
Полдник /270/						
Хлеб с повидлом№257,сб.2015г	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Кисломолочный продукт	200	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	460	9,57	9,33	40,36	287,65	3,58
Итого за день	1650	38,65	33,67	140,14	1115,61	26,08