

2день 16 сентября

утверждаю и/о заведующего Булатникова М.П.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46	6,25	21,02	169,38	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	2,37	0,30	14,49	71,67	
Итого за прием	440	10,23	9,94	50,04	345,52	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/740/						
Борщ с капустой и картофелем №55, сб.2015г	200	15,98	17,63	15,00	165,32	3,2
Гречка рассыпчатая	150	11,2	7,0	46,2	296	0
гуляш №94, сб.2015	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	56,52	0
Итого за прием	650	43,86	39,79	90,41	798,93	26,9
Полдник /270/						
Хлеб с повидлом №257, сб.2015г	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Кисломолочный продукт	200	5,22	5,76	7,2	104,94	2,4
Итого за прием	460	9,57	9,33	40,36	287,65	3,58
Итого за день	1650	65,88	64,82	191,01	1526,6	32,48