

7 день 26 августа

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Запеканка творожная со сметанным соусом	180/20	7,46	6,25	21,02	169,38	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
бутерброд с маслом	40/10	1,98	12,81	30,92	89,73	0
сыр, сб.2015	10	5,26	5,32	0	70,12	0
Итого за прием	450	14,7	24,39	59,84	360,46	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/725/						
Суп –лапша домашняя с курицей №65	200	5,49	6,10	9,69	116,34	0
Рагу из овощей№153, сб.2015	200	12,1	14,5	21,1	264,0	6,9
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	650	21,15	21,13	64,71	534,3	27,4
Полдник /260/						
Бутерброд с повидлом	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Чай с сахаром, №284,сб.2015г.	200	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Итого за прием	260	4,47	3,59	43,36	223,71	4,01
Итого за день	1460	42,54	54,87	178,11	1212,97	33,41