

6 день 25 августа

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г всего	Жиры,г всего	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
завтрак(415)						
Каша ячневая молочная №99 сб.2015г	200	6,64	7,59	28,13	204	1,95
какао с молоком №283 сб.2015г.	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
сыр, сб.2015	10	5,26	5,32	0	70,12	0
Итого за прием	450	14,28	16,55	54,74	468,32	1,95
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/740/						
салат из свежей капусты	50	3,13	5,56	14,38	85	24,99
свекольник №67,сб.2015г	200	1,72	4,92	7,43	100,79	0
Каша пшеничная с маслом	150	4,28	3,56	39,89	106,01	0
Бефстроганов из отварной говядины №94,сб.2015г.	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	700	23,9	28,97	99,26	643,6	31,58
Полдник /270/						
пряник	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Чай с сахаром, №284,сб.2015г.	200	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Итого за прием	240	4,45	5,93	44,0	149	2,83
Итого за день	1490	44,85	57,21	208,2	1355,42	38,36