



4 день 21 августа

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г всего	Жиры,г всего	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой овсяной №72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	30/10	2,37	0,30	14,49	71,67	
сыр, сб.2015	10	5,26	5,32	0	70,12	0
Итого за прием	450	12,15	13,91	46,84	430,26	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/720/						
салат из моркови №41 сб.2011г.	60	0,74	0,05	6,96	31,38	2,88
Суп картофельный №57, сб.2015г	200	5,02	5,84	322,29	95,82	0
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Котлеты рыбные с томатным соусом №84, сб.2015г.	50	9,6	12,6	12,01	260,77	2,3
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	53,03	0
Итого за прием	710	20,72	22,95	400,17	715,51	25,68
Полдник /265/						
печенье	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Молоко кипяченое №280, сб.2015г	200	0,11	0,03	9,10	35,25	0
Итого за прием	240	3,86	5,93	36,3	143,25	0
Итого за день	1500	38,95	48,55	493,51	1383,52	25,68