

9 день 25 июня

Утверждаю заведующий Е. В. Стефаненко



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мл
		всего		всего				
Завтрак								
Суп молочный с крупой овсяной №72, сб. 2015	200	4,12		5,2		17,82	184	0
Кофейный напиток №286, сб. 2015	200	0,20		0,03		21,48	38,0	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98		0,25		12,08	89,73	0
Итого за прием	440	6,3		5,48		51,38	311,73	0
Второй завтрак/100/ сок								
Итого за прием	180	0,50		0,10		7,20	104,94	3
Обед/740/	180	0,50		0,10		7,20	104,94	3
Овощи тушеные	40	0,15		1,7		0,4	17,8	1,18
Суп с фрикадельками №83, сб. 2011г	200	6,64		5,18		15,44	139	11,2
Каша пшеничная с маслом	150	4,28		3,56		39,89	106,01	0
Котлеты мясные №97, сб. 2015г.	50	9,38		12,25		9,32	186,13	0
Компот из сух-ов №292, сб. 2015г	200	0,92		0,05		20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64		0,48		13,36	70,71	0
Итого за прием	690	24,01		23,22		98,97	602,9	32,88
Полдник /270/ булочка								
50	50	4,6		1,87		44,44	212,8	0,03
Кисель	200	1,98		0,25		12,08	59,73	0
Итого за прием	250	6,58		2,12		56,52	272,53	0,03
Итого за день	1560	37,39		30,92		214,07	1292,1	35,91