

8 день

24 июля

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
<b>Завтрак(415)</b>								
суп молочный с макаронными изделиями	200	7.18	6.5	23.54	181	1.13		
Кофейный напиток №284,сб.2015	200	0,006	0.01	7.904	31.23	0		
Бутерброд с маслом	30/10	3.06	9.43	18.27	170	0		
сыр	10	5.26	5.32	0	70.12	0		
<b>Итого за прием</b>	<b>440</b>	<b>15.506</b>	<b>21.26</b>	<b>49,714</b>	<b>452.35</b>	<b>1,13</b>		
<b>Второй завтрак/180/</b>								
кисломолочный продукт	100	1.5	0,5	21.00	92.1	8		
<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>1.5</b>	<b>0,5</b>	<b>21.00</b>	<b>92.1</b>	<b>8</b>		
<b>Обед/720/</b>								
салат картофельный с зеленым горошком№23,сб.2015	60	1.6	6.7	8.1	95	0		
свекольник со сметаной№67,сб.2015г	200	1.92	6.33	10.05	104.12	12.35		
плов из птицы №304, сб.2015	200	19.33	16.19	33.99	359	0.96		
компот из смеси сухофруктов№292,сб.2015г.	200	0.44	0,02	27.76	113	0.4		
Хлеб ржаной	45	2,34	0,54	19.93	96	0		
<b>Итого за прием</b>	<b>705</b>	<b>25.63</b>	<b>29.78</b>	<b>99.83</b>	<b>767.12</b>	<b>13.71</b>		
<b>Полдник /265/</b>								
Сырники из творога со стуженным молоком №229сб.2015г	150/30	18.4	14.1	31.9	287.8	0.3		
Кисель	200	1,36	0	29.02	116.19	0.4		
<b>Итого за прием</b>	<b>380</b>	<b>19.76</b>	<b>14.1</b>	<b>60.92</b>	<b>403</b>	<b>0.7</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1635</b>	<b>62.396</b>	<b>65.64</b>	<b>228.464</b>	<b>1714.57</b>	<b>23.54</b>		