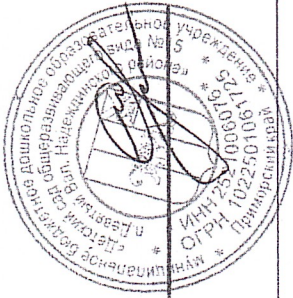


утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.

7 день 23 июля



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
<b>Завтрак(415)</b>								
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/10	7,46		6,25		21,02	169,38	0
Какао с молоком	200	4,46		3,39		14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	20/10	1,98		0,25		12,08	89,73	0
<b>Итого за прием</b>	<b>440</b>	<b>13,9</b>		<b>4,57</b>		<b>47,63</b>	<b>363,58</b>	<b>0</b>
<b>Второй завтрак</b>								
Фрукты свежие	100	2,22		5,76		10,2	94,5	2
<b>Итого за прием</b>	<b>100</b>	<b>2,22</b>		<b>5,76</b>		<b>10,2</b>	<b>94,5</b>	<b>2</b>
<b>Обед/725/</b>								
Суп овощной№19,сб.2015г	200	1,72		4,92		7,43	100,79	0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59		6,09		38,64	243	0
котлета из говядины№103,сб.2015г.	50	8,20		12,97		10,10	209,95	0,92
Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г	200	0,92		0,05		20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	40	0,99		0,18		5,01	56,52	0
<b>Итого за прием</b>	<b>640</b>	<b>20,42</b>		<b>24,21</b>		<b>81,74</b>	<b>693,51</b>	<b>21,42</b>
<b>Полдник /270/</b>								
сухарик	40	3,75		5,90		27,2	108,0	0
Кофейный напиток№286,сб.2015	200	0,20		0,03		21,48	38,0	0
<b>Итого за прием</b>	<b>240</b>	<b>3,95</b>		<b>5,93</b>		<b>48,68</b>	<b>146</b>	<b>0</b>
	<b>1420</b>	<b>40,49</b>		<b>40,47</b>		<b>188,25</b>	<b>1297,59</b>	<b>23,42</b>