

Заведующий
Заведующий
Е.В. Мухоморова



5 день

19 июля

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		Всего		Всего				
Завтрак(415)								
Наша рисовая молочная№72, сб.2015	200	4,12		5,2		17,82	184	0
Кофейный напиток№286,сб.2015	200	0,20		0,03		21,48	38,0	0
Хлеб пшеничный с маслом	35/5	1,98		0,25		12,08	89,73	0
Итого за прием	440	6,3		5,48		51,38	311,73	0
Второй завтрак								
Фрукты свежие	100	0,75		0,15		15,15	107,50	3,0
Итого за прием	100	0,75		0,15		15,15	107,50	3,0
Обед/725/								
Суп «Шахтерский» №65	200	2,19		6,41		11,45	112,90	0
Рагу из овощей№153, сб.2015	200	12,1		14,5		21,1	264,0	6,9
Компот из консервированныхфруктов№292, сб.2015г	200	0,70		0,03		16,80	84,96	20,5
Хлеб ржаной	40	2,64		0,48		13,36	70,71	0
Итого за прием	640	17,63		21,42		62,71	120,88	27,4
Полдник /260/								
Хлеб с стученным молоком№257,сб.2015г	60	4,35		3,57		33,16	182,71	1,18
Чай с сахаром №282 сб.2015г	200	0,11		0,03		10,0	58,0	0
Итого за прием	260	4,46		3,6		43,16	240,71	1,18
Итого за день	1440	29,14		30,65		172,4	780,82	31,58