



заведующий МБДОУ ДСОВ№15

Е.В. Стефаненко

10 день 12 июля

Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего		всего			
Завтрак(415)									
Каша пшеничная молочная	200	8,71		16,82		3,8	217,05		0
Кофейный напиток на молоке №286, сб.2015	200	1,2		5,25		21,84	154,36		0
Хлеб пшеничный с маслом	30/8	1,19		0,15		7,25	35,84		0
Итого за прием	438	11,1		22,22		32,89	407,25		0
Второй завтрак/160/									
Сок фруктовый	160	0,43		0,32		26,08	106,30		3,2
Итого за прием	160	0,43		0,32		26,08	106,30		3,2
Обед/740/									
свекольник со сметаной №67, сб.2015г	200	1,72		4,92		7,43	100,79		0
Тефтели рыбные с томатным соусом №84, сб.2015г.	50/25	9,60		12,60		12,01	260,77		2,3
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45		4,23		33,34	191,26		0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92		0,05		20,56	83,25		20,5
Хлеб ржаной	40	2,64		0,48		13,36	70,71		0
Итого за прием	765	18,33		22,28		86,7	706,78		22,8
Полдник /270/									
сухарики	40	3,75		5,90		27,2	108,0		0
чай с сахаром №284, сб.2015г.	200	1,37		0,30		14,49	71,67		3,2
Итого за прием	240	5,12		6,2		41,69	179,67		3,2
Итого за день	1603	32,91		41,13		182,79	1274,15		3,2