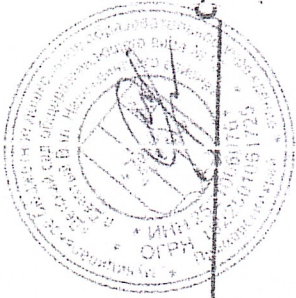


7 день 9 июля

утвержден заведующий

Стефаненко Е.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
втракзанта								
апеканка из творога №227 сб.2015	160/40	9,45		10,31		29,47	248,13	2,3
офейный напиток №286, сб.2015	200	0,20		0,03		21,48	38,0	0
утерброд с маслом	40/10	1,98		0,25		12,08	89,73	0
того за прием	440	6,3		5,48		51,38	311,73	0
торой завтрак/180/								
яблоко	100	2,22		5,76		10,2	94,5	2
того за прием	100	2,22		5,76		10,2	94,5	2
бед/740/								
апушта тушенная	50	3,13		5,56		14,38	85	24,99
уп крестьянский с крутой рисовой №64, сб.2015г	200	2,19		6,41		11,45	112,90	0
речка рассыпчатая	150	11,2		7,0		46,2	296	0
отлета мясная №94, сб.2015г.	50	14,77		14,93		3,64	197,84	3,2
омпот из сухофруктов №292, сб.2015г	200	0,46		0,10		17,41	70,87	20,5
леб ржачой	40	2,64		0,48		13,36	70,71	0
того за прием	690	34,39		34,48		106,44	833,32	48,69
олдник /270/								
эфли	40	3,75		5,90		27,2	108,0	0
ай с сахаром, лимоном №284, сб.2015г	200	0,18		0,04		15,2	0,04	2,8
того за прием	240	3,93		5,94		42,4	108,04	2,8
того за день	1470	46,12		46,4		221,22	1345,19	51,49