Утверждаю заведующий_____ Стефаненко Е.В.

6 день 8 июля

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Каша ячневая молочная	200	8,71	16,82	3,8	217,05	0
Какао на молоке№288, сб.2015	200	4,74	3,85	15,96	115,2	1,69
бутерброд с маслом	30/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	**440**	**15,43**	**20,92**	**31,84**	**421,98**	**1,69**
Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	0,48	0,32	26,08	106,30	3,2
Итого за прием	**100**	**0,48**	**0,32**	**26,08**	**106,30**	**3,2**
Обед/745/						
Суп с рыбный№87 ,сб.2015г	200	5,16	5,04	8,6	100	5,47
Каша рисовая с маслом	180	4,28	3,56	39,89	106,01	0
Гуляш из отварного мяса№94	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из смеси сух-ов№292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	56,36	0
Итого за прием	**650**	**26,45**	**23,82**	**79,37**	**543,46**	**29,17**
Полдник /265/						
Булочка сдобная№271, сб.2015г	50	5,5	6,0	36,80	223,00	0
Чай с сахаром	200	0,12	0,30	9,10	25,00	0
Итого за прием	**250**	**5,62**	**6,3**	**45,9**	**248**	**0**
Итого за день	**1440**	**29,14**	**30,65**	**172,4**	**780,82**	**31,58**