



Стефаненко Е.В.

утверждаю заведующий

4 день *Число*

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
Завтрак								
Суп молочный с крупой овсяной №72, сб.2015	200	4,12		5,2		17,82	184	0
Кофейный напиток №286, сб.2015	200	0,20		0,03		21,48	38,0	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98		0,25		12,08	89,73	0
Итого за прием	440	6,3		5,48		51,38	311,73	0
Второй завтрак/180/ <i>Зеленко</i>	100	1,5		0,50		21,00	92,1	8
Итого за прием	100	1,5		0,50		21,00	92,1	8
Обед/740/								
Капуста тушеная	50	3,13		5,56		14,38	85	24,99
Суп крестьянский с крупой рисовой №64, сб.2015г	200	2,19		6,41		11,45	112,90	0
Гречка рассыпчатая	150	11,2		7,0		46,2	296	0
Котлета мясная №94, сб.2015г.	50	14,77		14,93		3,64	197,84	3,2
Компот из сухофруктов №292, сб.2015г	200	0,46		0,10		17,41	70,87	20,5
Хлеб ржаной	40	2,64		0,48		13,36	70,71	0
Итого за прием	690	34,39		34,48		106,44	833,32	48,69
Полдник /270/ вафли	40	3,75		5,90		27,2	108,0	0
Чай с сахаром, лимоном №284, сб.2015г	200	0,18		0,04		15,2	0,04	2,8
Итого за прием	240	3,93		5,94		42,4	108,04	2,8
Итого за день	1470	46,12		46,4		221,22	1345,19	51,49