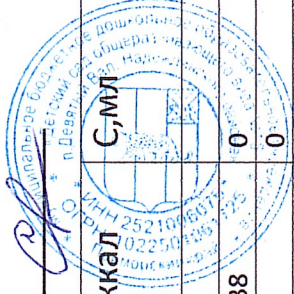


2 день 2 неделя

Утверждаю заведующий Е.В. Стефаненко



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
		всего		всего				
Завтрак(415)								
Запеканка творожная со сметанным соусом	150/10	7,46		6,25		21,02	169,38	0
Кофейный напиток №286, сб. 2015	200	0,20		0,03		21,48	38,0	0
Хлеб пшеничный	40	1,65		0,30		21,35	75,00	0
Итого за прием	400	9,31		6,58		63,85	282,38	0
Второй завтрак/180/								
Кисломолочный продукт	100	1,5		0,50		21,00	92,1	8
Итого за прием	100	1,5		0,50		21,00	92,1	8
Обед/740/								
Обед/745/Салат из моркови с яблоком №19, сб. 2015г	40	0,88		3,98		12,48	87,42	0
Свекольник со сметаной №67, сб. 2015г	200	1,72		4,92		7,43	100,79	0
Каша рисовая с маслом	150	4,28		3,56		39,89	106,01	0
Печень по –строгановски № 126, сб. 2015г.	50	13,26		10,22		3,72	159,95	2,4
Компот из сух-ов №292, сб. 2015г	200	0,92		0,05		20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99		0,18		5,01	56,52	0
Итого за прием	690	19,81		22,91		89,09	593,94	22,9
Полдник /270/								
пряник	40	1,92		5,04		25,55	101,13	2,3
Чай с сахаром №284, сб. 2015г.	200	1,37		0,30		14,49	71,67	3,2
Итого за прием	440	3,29		5,34		40,04	172,8	5,5
Итого за день	1630	33,91		35,33		213,98	1141,22	36,4