



утверждаю заведующий _____ Стефаненко Е.В.

8 день 25 июня

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего		всего				
Завтрак(415)								
Каша манная молочная №194,сб.2015г	200	5,0	7,43	29,67	215,06	0		
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0		
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0		
сыр	6	5,26	5,32	0	70,12	0		
Итого за прием	456	12,64	16,39	56,28	479,38	0		
Второй завтрак/180/								
Кисломолочный продукт	100	1,5	0,50	21,00	92,1	8		
Итого за прием	100	1,5	0,50	21,00	92,1	8		
Обед/720/								
салат из кукурузы консервированной №10 сб.2011г.	60	1,78	3,11	1,91	50	6,6		
Борщ №56,сб.2015г	200	1,44	4,14	6,98	71,30	3,5		
Каша рисовая с маслом	180	4,28	3,56	39,89	106,01	0		
Котлета рыбная №84,сб.2015г.	50	9,60	12,60	12,01	260,77	2,3		
Компот из смеси сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5		
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0		
Итого за прием	740	20,66	23,94	94,71	642,04	32,9		
Полдник /270/								
Сырники из творога со сметаной №229сб.2015г	120/20	3,87	3,34	9,21	79,51	0		
Чай с сахаром, №284,сб.2015г.	200	1,37	0,30	14,49	71,67	3,2		
Итого за прием	240	5,24	3,64	23,7	151,18	3,2		
Итого за день	1536	40,04	44,47	195,69	1364,7	44,1446		