



7 день июня

утверждаю заведующий _____ Стефаненко Е.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак						
Суп молочный с крупой овсяной №72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
Кофейный напиток №286, сб.2015	200	0,20	0,03	21,48	38,0	0
Бутерброд с маслом	40/10	1,98	0,25	12,08	89,73	0
Итого за прием	440	6,3	5,48	51,38	311,73	0
Второй завтрак/180/						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/725/						
Салат из зеленого горошка №19, сб.2015г.	40	1,78	3,11	1,91	50	6,6
Суп «Шахтерский» №65	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Жаркое по домашнему №84, сб.2015г.	200	9,60	12,60	12,01	260,77	2,3
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	13,36	70,71	0
Итого за прием	690	17,13	22,65	59,29	577,63	29,4
Полдник /260/						
Бутерброд с повидлом №257, сб.2015г	40/20	4,35	3,57	33,16	182,71	1,18
Молоко кипяченое №280, сб.2015г	200	0,11	0,03	9,10	35,25	0
Итого за прием	280	4,46	3,6	42,26	217,96	1,18
Итого за день	1500	34,44	37,91	171,49	1233,07	35,31