

2 день 19 августа

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой овсяной №72, сб.2015	200	4,12	5,2	17,82	184	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	30/10	2,37	0,30	14,49	71,67	
Итого за прием	440	6,89	8,59	46,84	360,14	0
Второй завтрак/180/						
Компот из консервированных фруктов №292, сб.2015г	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Итого за прием	100	0,70	0,03	16,80	84,96	20,5
Обед/740/						
Салат из морской капусты №19, сб.2011г	45	0,55	5,08	0,91	74	1,92
Рассольник №73 сб.2011г.	200	7,62	5,06	10,93	104	7,54
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Гуляш мясной №94, сб.2015г	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	0,99	0,18	5,01	56,52	0
Итого за прием	695	28,3	29,53	74,39	706,87	33,16
Полдник /270/						
сухарь	40	3,75	5,90	27,2	108,0	0
Чай с сахаром, лимоном №284, сб.2015г.	200	1,37	0,3	14,49	71,67	3,2
Итого за прием	240	5,12	6,2	41,69	179,67	3,2
Итого за день	1430	41,99	44,35	179,72	1331,64	56,86