

5 день 16 марта

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Суп молочный с крупой пшеничной №75, сб.2015	200	7,56	6,65	22,13	199,72	0
Какао с молоком	200	4,46	3,39	14,53	104,47	0
Бутерброд с маслом	30/10	1,19	0,15	7,25	35,84	0
Итого за прием	440	13,21	10,19	43,91	340,03	0
Второй завтрак/160/						
Сок фруктовый	100	0,48	0,32	26,08	106,30	3,2
Итого за прием	100	0,48	0,32	26,08	106,30	3,2
Обед/740/						
салат с зеленым горошком №21 сб.2011г.	60	0,98	2,0	4	82,01	10,23
Суп крестьянский с крупой №64, сб.2015г	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Бефстроганов №103, сб.2015г.	50	8,20	12,97	10,10	209,95	0,92
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб подольский	40	1,65	0,30	8,35	44,20	0
Итого за прием	700	17,39	25,96	87,8	723,57	31,65
Полдник 280						
пряник	40	3,75	5,9	27,2	108,0	0
Компот из кон-х фруктов №293, сб.2015г	200	0,18	0,04	10,21	41,08	20,5
Итого за прием	240	3,93	5,94	37,41	149,08	20,5
Итого за день	1480	35,01	42,41	195,2	1318,98	55,35