

1 день 10 марта

утверждаю заведующий



Стефаненко Е.В

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Каша манная молочная №194 сб.2015г	160/40	5,0	7,43	29,67	215,06	0
какао с молоком №283 сб.2015г	200	0,4	3,39	104,47	0	
Бутерброд с маслом	30/10	1,19	0,15	7,25	35,84	0
Итого за прием	440	6,59	10,97	138,39	250,9	0
второй завтрак						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/745/						
Овощи тушеные №23	60	1,6	6,7	8,1	95	0
Суп крестьянский с крупой №64, сб.2015г	200	2,19	6,41	11,45	112,90	0
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015	150	3,45	4,23	33,34	191,26	0
Бефстроганов №94, сб.2015г	50	14,77	14,93	3,64	197,84	3,2
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб ржаной	50	1,32	0,24	6,68	56,36	0
Итого за прием	710	24,25	32,56	83,77	736,61	23,7
Полдник /265/						
пряник	40	3,75	5,9	27,2	108,0	0
Компот из консервированных фруктов №292, сб.2015г	200	0,70	0,03	16,82	84,96	20,5
Итого за прием	240	4,45	5,93	44,02	192,96	20,5
Итого за день	1490	37,51	55,22	276,38	1274,97	46,2