

2 день 11 марта

утверждаю заведующий

Стефаненко Е.В

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	С,мл
		всего	всего			
Завтрак(415)						
Каша пшенная молочная	200	8,71	16,82	3,8	217,05	0
Кофейный напиток №395 сб.2015г	200	0,006	0,01	7,904	31,23	0
Бутерброд с маслом	30/10	1,19	0,15	7,25	35,84	0
Итого за прием	440	9,91	16,98	18,95	284,12	0
второй завтрак						
яблоко	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Итого за прием	100	2,22	5,76	10,2	94,5	2
Обед/740/						
салат из моркови №41 сб.2011г.	60	0,88	3,98	12,48	87,42	0
Суп с клецками№108,сб.2015г	200	3,6	4,6	18,8	137	4,8
Тефтеля мясная№103,сб.2015г.	50	8,20	12,97	10,10	209,95	0,92
Каша пшеничная рассыпчатая№175, сб.2015	150	7,93	2,08	24,58	188,71	0
Компот из сух-ов №292, сб.2015г	200	0,92	0,05	20,56	83,25	20,5
Хлеб подольский	40	1,65	0,30	8,35	44,20	0
Итого за прием	700	23,18	23,98	94,87	750,53	26,22
Полдник 280						
Бутерброд с повидлом	40/20	2,94	4,64	16,38	184	0,11
Чай с сахаром	200	0,12	0,30	9,10	25,00	0
Итого за прием	260	3,06	4,94	25,48	209	0,11
Итого за день	1500	38,37	51,66	149,5	1338,15	28,33